

Verksamhetsberättelse

Dalby Gymnastikförening 2020



Dalby Gymnastikförening har som mål att erbjuda barn och ungdomar i Dalby med omnejd att träna barn- och trupp gymnastik. Under det senaste året har mycket varit annorlunda i samhället och så även för oss. I vår förening har vi ställt om och anpassat verksamheten och vi har också varit tvungna att ställa in aktiviteter så som tävlingar, läger och uppvisningar. Vårt mål under coronapandemin har varit att i så stor utsträckning som möjligt erbjuda någon form av träning och aktivitet för våra aktiva barn och ungdomar, men att samtidigt följa de regler och rekommendationer som funnits. Vi har noga följt informationen från Folkhälsomyndigheten men även gymnastikanpassad information från Svenska Gymnastikförbundet. Till stor del har verksamheten skett inomhus med extra noggrannhet med avseende på handhygien och avstånd till varandra, men under en period under våren tränade alla grupper utomhus för att minska risken att sprida smitta.

Våra gymnaster och ledare

Under vårterminen hade föreningen 294 gymnaster och under höstterminen 259 gymnaster varav 34 var nya gymnaster, dvs totalt 328 gymnaster under året. Under våren fanns det tio trupp gymnastikgrupper från sex år och uppåt samt tre barn gymnastikgrupper för 4-5-åringar. Under hösten hade vi elva truppgrupper men endast en grupp med barn gymnastik. Cirka 88% av de aktiva gymnasterna var flickor och 12% var pojkar. Åldersfördelningen för alla gymnaster var 3-6 år: 19%, 7-12 år: 70%, 13-20 år: 11%, >21 år: 0%.

Under året har vi haft 28 tränare och 12 hjälptränare. Vi har liksom tidigare år säkerställt att de har fått relevant utbildning för att kunna stötta gymnasterna i deras utveckling. För att utbilda våra tränare har vi fått ekonomiskt stöd i form av projektbidrag för Utbildning av barn- och ungdomsledare från Svenska Gymnastikförbundet. Vi har genomfört två tränarmöten där vi har arbetat med planering och värdegrundsarbete.

Nya ledare för barn gymnastiken rekryterades bland föräldrar inför vårterminen och dessa utbildades internt. Inför höstterminen var många från barn gymnastikgrupperna redo för trupp gymnastikgrupp och ingen ny barngrupp startades då vi behövde göra plats för en dessa barn i truppgrupp.

Hallar och utrustning

Träning har bedrivits i tre lokaler: Nyvångshallen och Hagalundshallen i Dalby samt Fågelhallen i Lund. Under terminerna har hallarna utnyttjats 26-28 timmar per vecka. Ett nytt luftgolv fick införskaffas till Nyvångshallen under slutet av hösten då det gamla inte längre gick att reparera. Nya tävlingsdräkter har designats och köpts in till de äldre gymnasterna eftersom de som fanns sedan tidigare inte passar storleksmässigt eller inte funnits i tillräckligt stort antal.

Vad gäller byggandet av en ny dedikerad trupp gymnastikhall i Lund samt förprojektering av en traditionell idrottshall som är förberedd för trupp gymnastik vid Påskagänet har vi inte sett några framsteg och kan enbart spekulera i att fler hallar med hoppgröp inte kommer stå färdig inom en snar framtid.

Ekonomi och administration

Rörelsens intäkter under året var 916 675 kr, utgifterna var 805 004 kr. Det ekonomiska

resultatet uppvisar därmed ett överskott på 111 671 kr. Se resultat- och balansrapport för mer detaljer kring föreningens ekonomi.

Aktiviteter

Under året har flera av våra vanliga aktiviteter fått ställas in på grund av coronapandemin.

Lingvallenlägret var först planerat till 27-29 mars och sen till 27-29 november men båda dessa fick ställas in då spridningen av covid-19 ökade och rekommendationen från myndigheterna var att avstå från lägerverksamhet. I augusti var dock våra äldsta gymnaster på ett helgläger i Helsingør i Danmark. Detta genomfördes i enlighet med då rådande rekommendationer och var mycket uppskattat av både gymnaster och tränare. Föreningen sponsrade bussen som transporterade gymnaster och ledare till lägret.

Dalbycupen som normalt går av stapeln i maj fick också ställas in pga begränsningar i publikantal.

Sommarträning hölls för de två äldsta truppgrupperna i juni och augusti då det är extra viktigt att de underhåller styrka och teknik för att kunna fortsätta att utvecklas mot ännu svårare varv.

Årets *juluppvisning* i december fick också ställas in pga publikbegränsningar och ökad spridning av covid-19.

Tävlingar som föreningens olika grupper deltog i under 2020:

En av grupperna deltog i Englacupen men övriga tävlingar under året blev tyvärr inställda..

Styrelsen

Styrelsen bestod under året av åtta ledamöter och en adjungerad kanslist. Under året hölls nio protokollförda styrelsemöten. Styrelsen arbetade utifrån en planering med fastställda datum för samtliga möten och aktiviteter med ett halvårs framförhållning.

Framtiden

Styrelsens avsikt är att under 2021 fortsätta möjliggöra för barn och ungdomar att träna gymnastik samt att ge våra tränare bästa möjliga förutsättningar att leda träning och tävling för gymnasterna. Gymnastikförbundet genomför nu en revidering av utbildningssystemet och ett mål under året är att alla våra tränare ska ha kompletterat sina utbildningar för att kunna konvertera dem till det nya upplägget. Samtidigt fortsätter vidareutbildningen så att tränarna alltid har relevant utbildning utifrån den nivå de är tränare på.

Förutsatt att coronapandemin tillåter det så hoppas vi att återuppta våra traditionella aktiviteter som Lingvallenläger, Dalbycup och juluppvisning. Utöver det vill vi också i större utsträckning möjliggöra för tränare att lägga till fler moment i sin träning så som gästtränare i dans, åka på läger, ha lagmys eller att ta fram nya friståendeprogram och att föreningen ersätter hela eller delar av de extra utgifterna.

Ett stort tack till alla; främst till våra fantastiska tränare som anpassat sig till rådande omständigheter men även till föräldrar och styrelsevänner för allt arbete under året.

Dalby, februari 2021

Lisa Berglund,
Ordförande Dalby Gymnastikförening

