

Verksamhetsberättelse

Dalby Gymnastikförening 2021



Under 2021 har Dalby Gymnastikförening erbjudit barn- och trupp gymnastik för ca 250 barn och ungdomar i Dalby med omnejd. Liksom föregående år har pandemin tvingat oss att anpassa verksamheten utifrån gällande restriktioner. Träningen har kunnat genomföras med extra försiktighet gällande handhygien och med konstant uppmaning att stanna hemma om man inte är fullt frisk. Föreningen ställde in lägerverksamhet och publika evenemang under vårterminen men kunde genomföra sin årliga juluppvisning i enlighet med Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Även ett covid-anpassat föreningsläger hölls på Lingvallen strax innan juluppvisningen. Eftersom vi har haft en god ekonomi under längre tid valde vi att sponsra Lingvallen med halva kostnaden för samtliga deltagare. Tävlingsverksamhet drog igång under hösten och våra tävlande grupper kunde ställa upp i regionstävlingar.

Våra gymnaster och ledare

Under vårterminen och höstterminen hade föreningen 224 respektive 277 gymnaster fördelade i 11 trupp gymnastikgrupper (6 gröna, 3 blåa, samt 2 röda grupper) och 2 barngrupper. Trupp gymnastik erbjuds höstterminen det år barnet fyller sex år och barn gymnastiken riktar sig till barn i åldern 4-5-år. Cirka 84% av de aktiva gymnasterna var flickor och 16% var pojkar. Under höstterminen stod barn gymnastiken för 14% och trupp grupperna för 86% av gymnasterna. Under året har vi haft 21 tränare och 10 hjälptränare. För att kunna erbjuda utbildning till samtliga tränare har vi fått ekonomiskt stöd i form av projektbidrag för Utbildning av barn- och ungdomsledare från Svenska Gymnastikförbundet. Under hela året har våra ledare kompletterat sin ledarutbildning för att kunna konvertera sina kurser i enlighet med det nya utbildningssystemet. I samband med många inställda utbildningar har detta varit en stor utmaning. Flera hjälptränare vill under 2022 utbilda sig vidare för att bli tränare. Under 2021 genomfördes 2 tränarmöten; ett digitalt och ett fysiskt i samband med att vi höll en workshop i akut omhändertagande av skada.

Hallar och utrustning

Träning har bedrivits i tre lokaler: Nyvångshallen och Hagalundshallen i Dalby samt Fågelhallen i Lund. Under terminerna har hallarna utnyttjats ca 28 timmar per vecka. För att maximera träningstiden i den enda gymnastikanpassade hallen lät vi fler grupper ha träning samtidigt varje söndag i Fågelhallen. Vi noterar att byggandet av den nya trupp gymnastikhallen i Råbylund går framåt och vi förhoppningen är att vi kan bedriva en del av vår verksamhet där redan under hösten 2022 då hallen planeras vara klar. Vad gäller bygget av en traditionell idrottshall vid Påskagänet har vi inte sett några framsteg av. Inköp av ny utrustning har innefattat en softmatta och softkil, samt några mindre inköp utav vikter och hopprep.

Ekonomi och administration

Rörelsens intäkter under året var 1 001 710 kr och utgifterna var 953 643 kr. Det ekonomiska resultatet uppvisar därmed ett överskott på 48 067 kr. Se resultat- och balansrapport för mer detaljer kring föreningens ekonomi.

Aktiviteter

Under året har en del av våra vanliga aktiviteter ställts in på grund av pandemin. Träning har till stor del genomförts som vanligt men publika evenemang såsom uppvisningar, tävlingar och större läger har tyvärr inte kunnat genomföras i lika stor utsträckning.

Lägerverksamhet - Ett Lingvallenläger för hela föreningen var först planerat till 14-16 maj men fick ställas in då rekommendationen från myndigheterna var att avstå från lägerverksamhet. I augusti kunde röda grupper samt deras tränare åka på helgläger i Helsingør i Danmark. Detta genomfördes i enlighet med då rådande rekommendationer och var mycket uppskattat av både gymnaster och tränare. Föreningen sponsrade bussen som transporterade gymnaster och ledare till lägret. I december kunde vi även genomföra ett corona-anpassat föreningsläger för samtliga truppgrupper på Lingvallen. Tack vare god ekonomi sponsrade föreningen halva kostnaden. Lägret kunde genomföras tack vare att många tränare närvarade under hela helgen och vi kunde fördela våra grupper i ett luftigare schema i enlighet med gällande rekommendationer för lägerverksamhet. Lägret var väldigt uppskattat och efterlängtat.

Dalbhycupen - Vanligtvis arrangerar föreningen en egen "prova-på-att-tävla-uppvisning" i maj månad men den fick tyvärr ställas in pga begränsningar i publikantal.

Sommarträning - Under juni och augusti tränar röda grupper 2 ggr/v eftersom det är extra viktigt att dom gymnasterna bibehåller styrka och teknik mellan vår och hösttermin. Sommarträning ingår i röda gruppers träningsavgift.

Juluppvisning - Årets juluppvisning med cirkustema genomfördes den 19 dec då publika evenemang med fler än 100 deltagare kunde genomföras om besökare visade upp giltigt covidbevis, vilket kontrollerades vid entrén.

Tävlingar - Under 2021 var tävlingar till stor del inställda. I december ställde Röd A upp i regionfyran och slutade på en fjärdeplats. I oktober ställde Röd B upp i regionsexan och slutade på en sjätteplats. Under våren ställde röda grupper samt Blå A även upp i digitala tävlingar där man skickade in inspelade varv för bedömning.

Styrelsen

Styrelsen bestod under året av nio ledamöter och två adjungerade, varav en kanslist. Under året hölls tio protokollförda styrelsemöten. Styrelsen utgick från en planering med fastställda datum för samtliga möten och aktiviteter med ett halvårs framförhållning.

Framtiden

Under 2022 vill vi fortsätta erbjuda barn- och trupp gymnastik. Under 2021 har kösystemet för barn gymnastik tagits bort för att istället övergå till ett smidigt bokningssystem, där anmälan och betalning sker i samma steg. Styrelsen har för avsikt att införa samma bokningssystem för trupp gymnastiken under 2022 och i slutet av höstterminen stängdes därför kön till trupp gymnastik. Motivationen och närvaron har blivit märkbart bättre i barngrupperna efter att vi infört bokningssystemet och förhoppningen är att samma effekt uppnås i trupp gymnastiken. Det tidigare kösystemet har varit administrativt tungrovt och bokningssystemet innebär att vi kan lägga tid på andra saker. Förhoppningen är att så många som möjligt vill fortsätta träna gymnastik och att våra tränare trivs och vill fortsätta vara ledare i vår förening. Detta är nyckeln för att vi ska kunna bedriva vår verksamhet. Att engagera föräldrar via rollen som hjälpförälder

ska vi fortsätta med, och vi ska vara fortsatt positiva till tränares vidareutbildning, utöver de grundutbildningar som alltid ges till nya tränare. Gemensamma aktiviteter är också viktiga delar i vår förening och vi hoppas kunna genomföra detta i större utsträckning under 2022, förutsatt att lägesbilden ger oss dom möjligheterna.

Med det så vill jag rikta ett stort TACK till alla som engagerar sig på ett eller annat sätt i Dalby GF. Tack till alla fantastiska tränare som gör ett suveränt jobb, tack till styrelsevänner som gör ett lika värdefullt arbete, och tack till föräldrar som hejar på och stöttar Dalby GF på sitt håll.

Dalby, februari 2022

Caroline Wigerup,
Ordförande Dalby Gymnastikförening